

## 25 способов проверить мужа на измены

Прежде чем приступить к чтению книги, Вы должны знать, причины мужских измен.

### Моногамия и полигамия

Все здравомыслящие люди понимают, что миллионы лет эволюции, которые прошли мужские и женские особи, не могли их не затронуть. Так вот: мужская измена – это не что иное, как эволюционное наследие.

Ещё с пещерных времен у мужчин и женщин были разные заботы: у женщин – ведение хозяйства и воспитание детей, у мужчин – добывание пищи и продолжение рода. Так вот именно забота о продолжении рода толкала их к полигамии, то есть фактически к изменам. Рождаемость по понятным причинам была низкая, и мужчина не мог рисковать, находясь в союзе лишь с одной женщиной.

Именно эта подсознательная склонность к полигамии и является причиной измен современного мужчины.

Женщинам хочу сказать о том, что, если мужчина изменяет вам, то это не значит, что он вас не любит. Мужской мозг устроен менее сложно, чем ваш, поэтому каждый отдел мозга выполняет строго отведенную ему функцию и не более. А теперь спроецировать этот факт на данную ситуацию. В мужском мозгу отделы, отвечающие за секс и за любовь, чётко разграничены, поэтому мужчина может спать с одной, а любить совершенно другую. Представительницам прекрасного пола такую схему понять трудно, так как у них эти отделы неразрывно связаны.

Поэтому, прежде чем браться за сковородку, увидев женскую помаду на воротничке мужа, может, стоит провести разъяснительную беседу и решить конфликт с использованием научного подхода.

### Признаки измены мужа

1). Наиболее явные признаки измена мужа, является потеря интереса к проявлениям романтики в супружеских отношениях, внезапное изменение его устоявшихся привычек, появляющаяся скрытность, нежелание делиться подробностями своей жизни.

**Вот на эти изменения в поведении «благоверного», вы должны обратить внимание:**

- Когда он все чаще стал упоминать в разговорах с вами одну и ту же «знакомую женщину», о которой раньше так часто никогда не вспоминал.
- Это может означать одно -эта женщина стала объектом его вожделения. Изменника выдает его собственное подсознание – ведь когда мы сильно влюбляемся в кого-либо, очень трудно не говорить о нем всегда и повсюду.

2). Если он расходует очень много денег, но никак не может объяснить это, или ему внезапно «урезали зарплату» — у вас есть все основания полагать, что муженек тратит деньги на кого-то кроме вас.

3). Вы начинаете ощущать, что он большую часть дня, проводит вне стен вашего дома.

Муж, заведший интрижку на стороне, все время ищет «подходящий» повод для того, чтобы выбраться из квартиры. Раньше он был хроническим поклонником своего четвероногого друга – мягкого дивана, а теперь вдруг его потянуло на «прогулки с мужиками», то на внезапную помощь его родителям на даче — вам пора усилить бдительность.

4). Его коллеги или друзья, ранее довольно непринужденно общавшиеся с вами, вдруг начинают неловко чувствовать себя при вашем присутствии.

Означать это может только то, что они уже давно всё знают о вашем партнере больше, чем вы. Конечно же, они будут его всячески покрывать (мужскую солидарность ведь никто не отменял!), однако, красноречивые признаки мужской измены заключаются не только в его собственном отношении к вам. Во всяком случае, вы не можете не почувствовать, что они стали относиться к вам с озабоченностью и жалостью.

5). Ваш муж, почему-то, вдруг стал очень раздражительным, а временами он впадает в депрессию.

То он ищет повод, чтобы с вами поругаться и уйти из дома демонстративно, то вдруг начинает расспрашивать о том, довольны ли вы его отношением к семье и счастливы ли вместе с ним. Это может являться следствием «кризиса среднего возраста», и возможно он, в самом деле, страдает от осознания никчемности собственной жизни.

Но, может быть также и признаком чувства его вины перед вами. Однако, если он стал регулярно проявлять ностальгию по годам прежней юности — это уже достаточный повод, чтобы насторожить вас.

6). Вы стали замечать, что он все больше и больше времени пропадает в интернете.

7). О многом расскажет и появившаяся у мужа привычка прятать свой сотовый телефон от вас.

Чаще всего, именно мобильный становится средством общения с любовницами, поэтому он тоже может стать главным свидетелем и обвинителем. Однако, не нужно рыться в сотовом телефоне мужа в поисках реальных доказательств его измены, это просто-напросто непорядочно.

Но вам необходимо взять на заметку, если он перемещаясь по квартире, стал носить мобильник с собой, тогда как раньше он бросал его где попало. Или, если, едва зайдя в дом, сразу отключает телефон. Или же он постоянно получает и пишет СМС-ки. Или сообщает, что это звонок с работы, и уходит говорить в другую комнату, и разговаривает там шепотом.

8). И самые явные признаки супружеской измены – если он утратил к вам интерес, как к женщине и перестал заниматься сексом с вами.

Скорее всего, что его он получает где-то на стороне. Не верьте его оправданиям «я устал». Любой здоровый мужчина не сможет достаточно долгое время «отлынивать» от секса. Если раньше он требовал секса от вас 2-3 раза в неделю, но сам теперь практически никогда не провоцирует вас на любовные ласки — это может говорить, что измена мужа «на лицо».

## **Важные советы**

Никогда не торопитесь с выводами по поводу измены мужа

Если в поведении своего мужа вы нашли какие-либо из перечисленных признаков измены, не спешите паниковать и не начинайте сразу скандалы и разборки.

Кроме того, один-два признака измены мужчины, могут лишь насторожить, но никак не могут быть основанием для предъявления обвинений. Нужно только внимательнее присмотреться к своему мужу и попытаться узнать, что же с ним происходит. И лишь когда для

сомнений у вас не останется места и появятся конкретные факты и доказательства измены — можно начинать действовать.

## **Способы узнать, изменяет Ваш муж или нет**

А теперь, предлагаем несколько способов, которые помогут Вам узнать изменяет ли Вам Ваш муж или нет.

### **Способ № 1**

Узнать про измену мужа можно по количеству семенной жидкости после полового акта с ним. Более «продвинутые жёны» определяют был ли у мужа половой контакт или нет слегка помассировав его мошонку (делают это во время интимной близости). Если она плотная, то скорее всего полового контакта у него не было. Но если мошонка находится в обвисшем состоянии (пустая), то половой акт скорее всего был.

### **Способ № 2**

Слушайте то, что говорит ваш супруг. О ком он говорит. Если имя кого-то из коллег женского пола всплывает у него чаще других, это не просто. Это та самая оговорка "по Фрейду". Очень трудно прятать свои мысли и чувства от близкого человека. Невозможно всегда быть начеку. Человек расслабляется дома и может просто проговориться.

Поэтому новый человек женского пола в жизни вашего мужа отразится на его способе думать и излагать свои мысли. Она неизбежно принесет в его жизнь что-то новое: привычки, вкусы, фразы. Вы заметите все это.

### **Способ № 3**

Поставьте на Ваш компьютер клавиатурный шпион. Есть такая программа, чтобы узнать какие запросы муж набирает в строке поиска. Это нужно, чтобы узнать его Логин и Пароль к почтовому ящику, чтобы просматривать входящую корреспонденцию и старые письма. То есть будете знать всех, с кем он общается и характер всех писем.

Часто этого вполне хватает, чтобы узнать про измену мужа если она действительно существует, а также, предотвратить измену. Дело в том, что прочитав переписку своего мужа, Вы узнаете о том, что конкретно его не устраивает в Ваших отношениях и сможете своевременно исправить ситуацию в лучшую сторону.

Технически сделать это просто, вызываете мастера по ремонту и настройке компьютера и просите его установить такую штуку на Ваш компьютер или такого специалиста можно поискать среди Ваших знакомых или у знакомых знакомых.

#### **Способ № 4**

Подслушивающие устройства. Да, да именно они. Сейчас вполне подходящую прослушку можно купить в сети интернет. Различных модификаций много. Можно прослушивать и стационарный телефон, и само помещение квартиры, и пространство его автомобиля (более эффективно).

Стоимость таких прослушек (жучков) относительно недорогая, но в 99 % случаев Вы узнаете ответ на свой вопрос. Опять же, сможете предотвратить возможные измены своего благоверного.

#### **Способ № 5**

Просмотр контактов и ежедневных звонков его мобильного телефона. Способ не совсем этичный, но о какой этике можно говорить, когда на душе есть подозрения в измене мужа. Посмотрите входящие и исходящие звонки, а также, эсэмэски.

#### **Способ № 6**

Регулярно проверяйте историю его работы на компьютере. То есть на какие сайты он заходил и т.д. Сделать это просто. Заходите в интернет, открываете браузер, например, Оперу и в левой верхней части монитора будет вертикальная строка со значками, наводите на каждый из них и остановившись на истории, нажимаете и выбираете день, за который Вам нужно просмотреть историю всех сайтов, на которые заходил Ваш благоверный, нажимаете и видите все сайты.

#### **Способ № 7**

Спровоцируйте мужа. Для этого нужно затеять разговор на тему, что он Вам изменят. Поругайтесь, выведите его из душевного равновесия и уйдите куда-нибудь на время. Дайте ему побыть какое-то время одной, в течение которого он в большинстве случаев захочет «поплакаться в жилетку» кому-нибудь, возможно маме о том, что Вы подозреваете его в измене. Может позвонить своей любовнице (если она конечно существует).

Ну а Вы после этого сможете прослушать запись, которую сделаете, с помощью специально оставленного «жучка» (прослушивающего устройства).

### **Способ № 8**

Внимательно понаблюдайте за своим мужем. Если она вдруг, ни с того, ни с сего стал покупать себе более дорогие одеколоны, более элегантное и красивое нижнее бельё, хотя раньше довольствовался тем, что покупали ему Вы, обувь и верхнюю одежду тоже стал покупать более модную, то есть повод задуматься.

Вариантов здесь два: либо Ваша супруг хочет понравиться Вам, то есть пробудить в Вас нежные чувства к себе (такое бывает очень часто), либо у него появилась любовница. Чтобы проверить какой из вариантов подходит в Вашем случае, Вам нужно воспользоваться способом № 7.

### **Способ № 9**

Если Ваш супруг вдруг ни с того, сменил свой имидж, причёску, а также, стал часто возвращаться домой после работы с опозданием, да к тому же, стал искать поводы и отлучаться по выходным, то у Вас есть повод задуматься и применить один или несколько способов, о которых прочитали чуть выше.

### **Способ № 10**

Интимная жизнь. Если вдруг Ваша вторая половинка стал либо более страстно вести себя в моменты сексуальной близости (проявлять изобретательность в позах, хотя раньше Вы этого за ним не замечали), либо наоборот старается избегать секса с Вами и в моменты этих не частых встреч Вы чувствуете, что он делает это с какой-то усталостью, то есть повод задуматься на тему его измены Вам.

Думаю, что большинство женщин поймут такое поведения своих мужей. Дело в том, что организм не обманешь и если супруг раньше занимался сексом с Вами с удовольствием и энтузиазмом, то после занятий сексом на стороне с предполагаемой любовницей с Вами он будет заниматься сексом с нескрываемой усталостью. И это понятно, любовница ведь отняла у него много сил.

И если такое станет повторяться чаще, то скорее всего причина в его измене Вам.

## **Способ 11**

Если у Вас с начала Вашей совместной жизни всегда были отношения любви, ласки и взаимопонимания, то если у Вас возникнут мысли об измене супруга, Вы сможете быстро определить так это или нет.

Понаблюдайте за Вашими отношениями, если он станет часто отводить взгляд, станет раздражительным с Вами, перестанет откровенно общаться, стесняться Вас переодеваясь в другой комнате, то Ваши опасения не напрасны.

## **Способ № 12**

Если в очередной раз Ваш супруг придёт домой с опозданием, не стоит сразу устраивать скандал. Ведите себя, как ни в чём не бывало, заведите разговор с ним о том, не где он был, а что так поздно пришёл, Вы же приготовили ему ужин, задайте только один единственный вопрос: «Почему он немного запоздал» и всё, больше ничего не спрашивайте. Только узнайте причину.

И получив ответ, типа: «Задержался на работе» отступите на время. Накормите его, задайте несколько обыденных вопросов, то есть дайте понять, что, узнав, где он был (почему так поздно пришёл), вопрос исчерпан. Он в свою очередь поняв, что Вас больше не интересует его задержка с работы, обрадуется и станет чрезмерно ласковым и дружелюбным.

И вот в этот момент задайте один или несколько провоцирующих вопросов, которые даже самые простые могут заставить его врасплох. Ответная реакция, как правило, агрессивная. А это сигнал для Вас.

## **Способ № 13**

Частые походы в гости к другу, задержки на работе. Стыдно, некрасиво, но нужно несколько раз проследить за ним. Способ верный и надёжный. Для этого лучше попросить у подружки автомобиль, который Ваш супруг не знает. Вариант хороший, да и затраты будут только на бензин. Или же можно просто воспользоваться услугами такси, дороговато, но истина важнее, не правда ли?

## **Способ № 14**

Наймите частного детектива, который в течение нескольких дней даст ответ на Ваш вопрос. Дорого, но верно на все 100%.

## **Способ № 15**

Интернет и любимое место для знакомства и общения — это социальные сети. Найти своего мужа Вы можете в сети интернет. Для этого понаблюдайте его имя и фамилию в сети. Дело в том, что с появлением социальных сетей их профиля, то есть регистрационные данные, в частности Имя, отчество и Фамилия теперь выводятся на первой странице в результатах поиска, если Вы введёте в строку поиска, например, Яндекс какое-либо Имя и ли Фамилию.

Если у Вашего мужа есть страничка в одной из социальных сетей или не каком-то сайте знакомств, то скорее всего таким образом Вы найдёте его страницу или профиль и сможете узнать многое. Но часто для того, чтобы просматривать профиль нужно будет зарегистрироваться на этом сайте или социальной сети. Зарегистрируйтесь, используя вымышленные Имя, Отчество и Фамилию. После этого зайдите на страницу супруга и узнайте многое, ранее незнакомое.

### **Способ № 16**

Часто стал не отвечать на Ваши звонки, быть вне зоны доступа и часто отключать телефон. В этом случае нужно воспользоваться Способом № 13 и проследить его около работы. Но приехать нужно пораньше, на случай если он отпросится с работы на час раньше. Так же можно проследить за ним в обеденный перерыв, возможно он ездит с кем-то обедать в какое-то кафе или ресторан.

### **Способ № 17**

Если Вы общаетесь семьями с Вашими друзьями, то кто-то из мужей Ваших друзей может сболтнуть лишнего своей жене о Вашем муже. Нужно только попросить свою подругу постараться разговорить своего супруга, что-то сказать про Вашего.

### **Способ № 18**

Наведите справки про друзей Вашего мужа. Думаю, что интернет Вам в этом поможет (поищите их в социальных сетях). Такая информация поможет Вам предполагать предмет разговоров Вашего мужа с отдельно взятым другом и сделать соответствующие выводы. Способ не 100%, но может дать дополнительную информацию или повод начать поиск доказательств в нужном месте.

### **Способ № 19**

Изменяет ли Вам Ваш муж или нет, поможет небольшой анализ Ваших отношений с супругом. Подумайте на досуге, кто из Вас больше любит другого.

Дело в том, что тот, кто больше любит, меньше всего боится развода и потерять супруга, поэтому именно этот из супругов может изменять, чем тот, кто любит больше. Хотя это не всегда верно.

### **Способ № 20**

Этот способ опасный, но верный на все 100%. Вам нужно соблазнить неженатого друга Вашего мужа. То, что этот вариант сработает на все 100 % бесспорный факт. Но есть риск самой разбить свою семью. Тут вариант один. Каким-то образом подцепить друга мужа, где-то на вечеринке, дискотеке, ресторане, кафе и т.д.

Лучшее решение для этого будет просьба о помощи. Пригласите для этого его в кафе на чашечку кофе, предложите выпить и дальше дело техники, шампанское, вино и уединённое место (квартира, гостиница), в котором во время секса с Вами он много может рассказать про Вашего мужа. Но подпоить его нужно хорошенько, чтобы и язык развязался и помнил прошедшую ночь смутно. Что касается самого этого инцидента, то он никогда об этом никому не скажет.

### **Способ № 21**

Не совсем хороший способ, но всё же это всего лишь провокация. Предложите своему мужу пройти проверку на полиграфе. Соответственно, скажите, что и Вы тоже готовы подвергнуть себя этой проверке.

Изменщик со 100% вероятностью откажется, да вдобавок ещё и начнёт ругаться, истерить. Но Вы в этот момент должны сохранять спокойствие. И ждать, когда он в нескончаемом словесном потоке станет проговариваться или оговариваться. То есть наговаривать сам на себя. Вам это и нужно.

Ну а дальше выше предложенные способы помогут полностью узнать правду.

### **Способ № 22**

Купите новую sim карту, вставьте в телефон, лучше если это будет отдельный телефон. Только отключите звук. И отправьте своему мужу смс сообщение, например, с желанием познакомиться с ним и обязательно в смс укажите параметры фигуры.

Если ответа не придёт, то напишите новую смс ку, почему молчит. Получив ответ действуйте в соответствии с развивающимися событиями. Ваша цель якобы случайной, то есть по ошибке, отправленной смс кой начать общение с супругом и довести общение до логической развязки.

То же самое можно сделать и найдя профиль (страничку мужа) в одной из социальных сетей или на сайте знакомств.

Такой способ только поможет узнать «истинное лицо» Вашего мужа, то есть его её готовность изменить Вам.

### **Способ № 23**

Видеорегистратор в квартире или веб камера. Способ из разряда спец агентов, но тем не менее такое уже было не раз, когда, установив скрытую камеру в своей квартире и сказав своему мужу, что уезжает в командировку или к маме, или ещё куда то, женщина по приезду через несколько дней, обнаруживал видео доказательства того, что его муж ей изменил прямо в их квартире.

А вот что делать дальше, после того, как факт измены подтвержден: простить неверную жену и забыть об этом, либо инициировать развод, либо еще что — это уже совсем другой вопрос, с ответом на который желательно определиться еще до того, как вы начнете уличать жену в измене — иногда все-таки бывает лучше засунуть голову в песок, чтобы не замечать некоторых очевидных фактов...

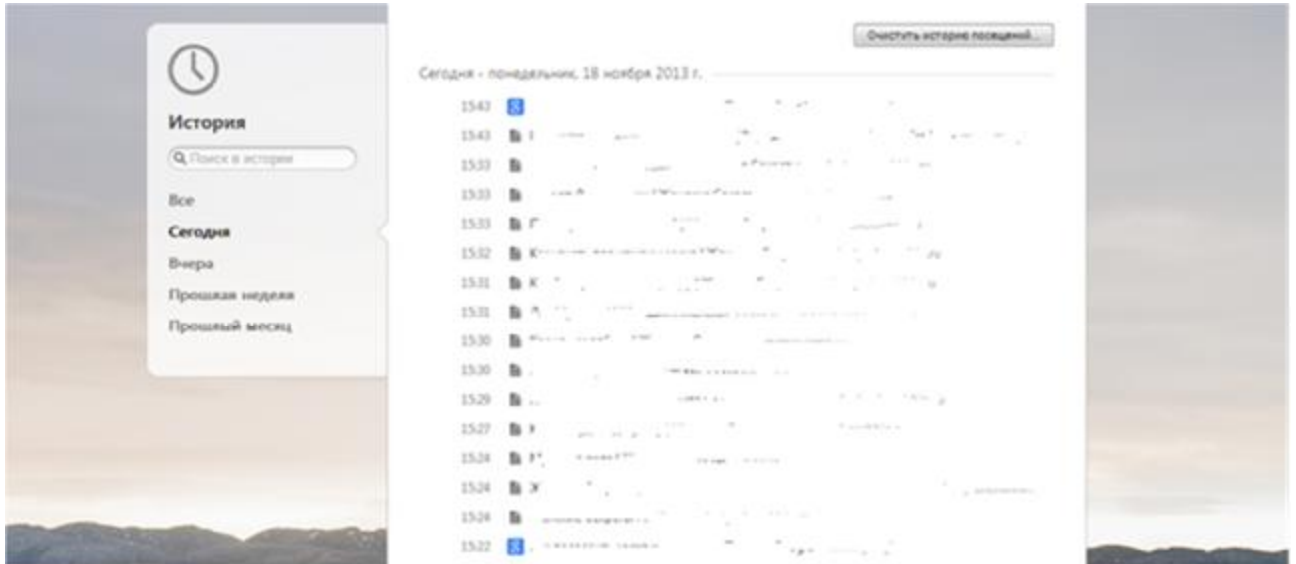
### **Способ № 24**

Этот способ достаточно прост. Если Вы пользуетесь одним компьютером, то можете посмотреть, какие сайты посещает Ваш муж. Для этого нужно всего лишь посмотреть историю посещений. Выбрав определённый день (вчера, неделю назад или сегодня).

Для тех, кто не знает, браузер (например, браузер орега) хранит всю историю посещения, которую можно проверить, нажав в верхнем правом углу монитора значок орега и выбрать пункт история, а дальше в левом меню Вы увидите пункты: Все, сегодня, вчера, Прошлая неделя, Прошлый месяц (на картинке слева) или же можете ввести число и месяц дня, историю которого хотите просмотреть.

Если у Вас другой браузер, то задайте в интернете запрос, например, «Как узнать историю посещений в Mozilla Firefox».

Посмотрев историю посещений, то есть, узнав, какие сайты посещает Ваш муж, Вы сможете сделать некоторые выводы. Например, Если Ваш муж часто смотрит порно сайты, то у него, скорее всего, есть желание Вам изменить. А если он часто проводит время за компьютером за просмотром сайтов знакомств, то, скорее всего он ищет девушку или женщину для приятного времяпрепровождения.



## Способ № 25

Этот способ слежения за мужем в Вашей собственной квартире. Для этого Вам понадобится компьютер и программа skype, с помощью которых, Вы сможете, сидя на работе следить за МУЖЕМ, который осталась дома или следить из дома за начальником в офисе.

Для этого регистрируете отдельный аккаунт в skype и, добавляете в список контактов свой собственный аккаунт, которым всегда пользуетесь.

Затем идёте в настройки и делаете так, чтобы входящий звонок начинался автоматически, оставляете компьютер включённым, а skype запущенным.

Теперь с помощью любого другого компьютера активируем свой родной аккаунт skype и звоним на только, что созданный акаунт и видим всё, что происходит в комнате Вашей квартиры, в которой установлен компьютер. Только не забудьте отключить колонки и монитор Вашего следящего компьютера, тогда точно об этом никто не догадается.

## Важное пояснение

Если вы решили узнать про измену мужа, то должны **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМНИТЬ О ТОМ**, что в изменах **ВСЕГДА ВИНОВАТЫ ОБА СУПРУГА**, потому что, если один из супружеской пары изменяет, значит на, то есть основательные причины.

Эти причины нужно найти, разобраться с ними и, если есть хоть небольшой процент восстановить отношения, нужно восстановить их. Особенно если есть дети и остались чувства к супругу.

Не пытайтесь решить дело скандалами, которые никогда ни к чему хорошему не приводят, лучше постарайтесь найти причину, по которым ваш муж стал вам изменять и измените свое отношение к нему. Будьте мудрой женщиной.

Если можете, простите, возможно супругу то же «несладко» приходится в душевном плане.

И помните, что нужны веские основания, чтобы подозревать мужа в измене, а способы, которые мы перечислили в этом сборнике, помогут женщинам, которые давно твердо решили попытаться уличить мужа в измене, особенно если на это есть твердые основания и подозрения.

А если ваша супружеская жизнь вам нравится, все устраивает, тогда вообще лучше не стоит пытаться уличить мужа в измене, потому что иногда, лучше не знать правду, тем более если отношения между вами хорошие, зачем вам их портить, живите мирно, в любви и согласии, любя и доверяя друг другу.

Ну а если ваша вторая половина изменял или иногда изменяет, то ему быть в ответе за такие поступки.

Берегите отношения и если есть хотя бы 1% возможностей сохранить их, используйте этот шанс.

### Предупреждение:

- Помните, что вся ответственность на использовании информации, о которой Вы прочитали в этой инструкции лежит именно на Вас. Многие из предлагаемых способов строго индивидуальны, поэтому перед тем, как применять вышеописанные советы, рекомендации и способы, необходимо проконсультироваться у специалиста.
- Вся информация этой книги — это личное мнение авторов.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ НАШИХ ПАРТНЕРОВ

### Хотите узнать:

- «Как зарабатывать от 1000 руб. в сутки».
- «Как найти работу с высокой зарплатой».
- «Как заставить работодателя выбрать ваше резюме»

3 инструкции из списка выше и Подарок, вы можете получить вот здесь <https://job-vacancy.ru/3-instrukcii-po-1-cene/>

А если вы автомобилист, то должны получить **5 инструкций** от наших партнеров, которые продаются в этой статье <https://spasbit.ru/2-instrukcii-po-1-cene-i-podarok/>